

- Создавайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила повседневной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром;
- Развивайте в ребёнке навыки самостоятельного приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящие.
- Формируйте понятие о добре и зле, о социальных нормах.
- Учите подростка справляться с трудностями и неудачами, рассказывайте о своём жизненном опыте.
- Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т.д)



Важным направлением деятельности наркологического диспансера является профилактика. В кабинете профилактики наркологических расстройств проводятся:

- консультации врача психиатра-нарколога, в т. ч. анонимно без постановки на учёт;
 - индивидуальные мотивационные беседы;
 - групповые мотивационные беседы (лекции)
 - консультации(обследование) психолога;
- Профилактические медицинские осмотры обучающихся.

ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Адрес: Суздальский район, пос. Содышка, ул. Прибольничная, д. 2
Тел.: 8 (4922) 52-95-77

ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ АЛКОГОЛИЗМОМ БЕЗ ПСИХОЗОВ И СЛАБОУМИЯ

Адрес: Суздальский район, пос. Содышка, ул. Прибольничная, д. 2
Тел.: 8 (4922) 77-85-67

ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Адрес: г. Владимир, ул. Княгининская, д. 2
Врачи психиатры-наркологи
Тел.: 8 (4922) 77-89-05
Клинические психологи
Тел.: 8 (4922) 77-89-04



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР»



КОГДА МЫ ВМЕСТЕ

ПАМЯТКА
ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

Владимир - 2025

МОТИВЫ И ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ ПОДРОСТКАМИ И МОЛОДЕЖЬЮ

- Протест против норм взрослого поведения
- Протест против родительского отношения (ощущение иллюзорной свободы)
- Групповое самоопределение (пропуск в компанию, в группу, стремление найти место в группе)
- Групповое давление и подчинение ему
- Самоутверждение в среде сверстников
- Символ взрослости, мужества
- Подражание лидерам
- Любопытство и экспериментирование
- Отсутствие организованного досуга
- Мода
- Снятие напряжения, создание психологического комфорта.
- Погружение в мир фантазий и иллюзий (уход от трудностей реального мира)
- Снятие или снижение душевной и физической боли
- Избавление от стресса
- Улучшение настроения
- Голод
- Нормализация сна



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

- Опынение без запаха спиртного;
- Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
- Нарушение сна: много спит или перестает спать;
- Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
- Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
- У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
- Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
- Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
- Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
- Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
- Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
- Потеря старых друзей, не желание находить новых;
- Постоянно просит денег, не говорит на что;
- Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
- Изменилась речь, появились незнакомые слова;
- Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ, ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ У СВОЕГО РЕБЁНКА, ТО:

- Необходимо успокоиться. Не паниковать. Обсудить проблему с тем, кому доверяете.
- Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»
- Спокойно поговорите с ребёнком, помните: вы – родитель, а он (или она) – ребёнок.
- Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребёнком ПАВ.
- Выразите прямо и открыто своё отношение к проблеме употребления ПАВ.
- Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения.
- Не откладывайте визит к специалисту-врачу, психологу, получите консультацию, вам помогут выбрать тактику дальнейшего поведения.
- Главное – не оставайтесь один на один с проблемой, не пытайтесь методом давления и силы её решить!
- Расскажите о своих чувствах и переживаниях.
- Выберете позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Не ждите, когда беда постучит к Вам в дом. Будьте в контакте со своими детьми, найдите время, чтобы поговорить с Вашим ребёнком на темы здоровья, о вреде психоактивных веществ.